



usuario: recuerdo

contraseña: 393_reuerdo

Mayo - 2024 RECUERDO, MENU MENSUAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
fresa, naranja
pinya

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1408

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	E	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP	
	E	1º	2º	P							
1	E	1º	2º	P							
2	E	1º	2º	P							
3	E	1º	2º	P							
6	E	1º	2º	P	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	915,42	22,43g	152,29mg	5,46mg	106,26g	47,64g
7	E	1º	2º	P	Hummus de garbanzos con nachos	804,87	47,81g	409,95mg	11,01mg	112,82g	42,15g
8	E	1º	2º	P	Ensalada fresca ecológica	804,04	43,03g	388,14mg	109,36mg	78,08g	35,52g
9	E	1º	2º	P	Ensalada de verduras de temporada con queso	1116,02	45,84g	416,52mg	6,84mg	105,66g	56,79g
10	E	1º	2º	P	Gazpacho de sandía	779,21	30,81g	157,13mg	5,71mg	96,87g	30,48g
13	E	1º	2º	P	Lechuga, tomate, zanahoria y olivas	924,88	35,49g	184,62mg	9,86mg	93,50g	45,48g
14	E	1º	2º	P	Lechuga, pimiento, tomate y zanahoria	861,05	31,76g	118,53mg	6,56mg	113,51g	53,44g
15	E	1º	2º	P							
16	E	1º	2º	P	DÍA DEL CELÍACO	756,86	47,60g	349,07mg	8,64mg	89,98g	21,50g
17	E	1º	2º	P	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	729,37	33,84g	394,34mg	4,68mg	112,02g	32,48g
20	E	1º	2º	P	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	870,34	29,24g	160,68mg	5,34mg	104,76g	37,65g
21	E	1º	2º	P	Ensalada fresca ecológica	808,65	37,51g	207,29mg	8,95mg	125,32g	21,09g
22	E	1º	2º	P	Rollito de primavera	795,62	28,15g	185,80mg	2,71mg	117,59g	41,54g
23	E	1º	2º	P	Ensalada de verduras de temporada	820,98	33,81g	360,69mg	6,25mg	104,33g	43,47g
24	E	1º	2º	P	Ensalada fresca ecológica	867,63	56,23g	272,47mg	12,44mg	97,44g	27,77g
27	E	1º	2º	P	Nachos con guacamole	807,07	44,23g	248,96mg	7,62mg	108,32g	37,67g
28	E	1º	2º	P	Lechuga, zanahoria, tomate y espárragos	727,12	35,71g	361,56mg	5,95mg	123,26g	26,66g
29	E	1º	2º	P	JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ	893,57	35,58g	337,93mg	7,78mg	114,64g	32,23g
30	E	1º	2º	P	Ensalada fresca ecológica	934,93	37,54g	228,38mg	6,89mg	108,73g	48,57g
31	E	1º	2º	P							