

APLV/LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	3 FESTIVO	4 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con verduras y tomate (sin lácteos) Bacalao horno en salsa de tomate con pimientos Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo plancha con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas y huevo Abadejo horno con patatas Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** en salsa permitida Fruta	11 BARBACOA PERMITIDA	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Huevos revueltos con jamón Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal (sin lácteos) Merluza horno con guisantes Fruta
	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao horno con ensalada verde Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Patatas guisadas con magro** Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	19 Guacamole con nachos Pescado plancha Fideuà de pollo con setas y verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Salmón al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con atún (sin lácteos) Tortilla de paisana con jamón Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga de pollo empanada casera con brócoli Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate (sin lácteos) Bacalao con tomate y fritada Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** en salsa con puré de patata* Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Pasta con boloñesa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Panini con ingredientes permitidos Fruta
	31 Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas Jamoncitos de pollo con patatas Fruta				

