

SIN GLUTEN

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 FESTIVO	4 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la carbonara permitida Bacalao horno en salsa de tomate con pimientos Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas y huevo Abadejo horno con patatas Lácteo**
10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro en salsa permitida Fruta	11 BARBACOA PERMITIDA	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Huevos revueltos con jamón Lácteo**	14 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal Merluza horno con guisantes Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas con quinoa Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Patatas guisadas con magro Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	19 Guacamole con nachos Pescado plancha Fideuà sin gluten de pollo con setas y verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Salmón al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con atún Tortilla de paisana con queso Lácteo**
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pechuga de pollo empanada casera (maizena) con brócoli Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate y queso Bacalao con tomate y fritada Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro en salsa permitida con puré de patata Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Pasta sin gluten con boloñesa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Lácteo**
31 Ensalada fresca de temporada Sopa de pasta sin gluten Jamoncitos de pollo con patatas y queso Fruta				

Comida

