

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 FESTIVO	4 Ensalada permitida Macarrones integrales a la carbonara permitida Bacalao horno en salsa de tomate con pimientos Fruta	5 Ensalada permitida Crema de verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	7 Ensalada permitida Garbanzos con espinacas y huevo Abadejo horno con patatas Lácteo
	10 Ensalada permitida Lentejas con verduras Magro en salsa permitida Fruta	11 BARBACOA PERMITIDA	12 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada permitida Arroz de marisco Huevos revueltos con jamón Lácteo	14 Ensalada permitida Espaguetis con boloñesa vegetal Merluza horno con guisantes Fruta
Comida	17 Ensalada permitida Crema de verduras Albóndigas permitidas con cous cous Fruta	18 Ensalada permitida Patatas guisadas con magro Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	19 Guacamole con nachos Pescado plancha Fideuà de pollo con setas y verduras Fruta	20 Ensalada permitida Alubias con arroz Salmón al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Macarrones con atún Tortilla de paisana con queso Lácteo
	24 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pechuga de pollo empanada casera con brócoli Fruta	25 Ensalada permitida Gnocchis con tomate y queso Bacalao con tomate y fritada Fruta	26 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa con puré de patata* Fruta	27 Ensalada permitida Judías verdes rehogadas con cebolla Pasta con boloñesa permitida Fruta	28 Ensalada permitida Arroz a la cubana Panini con ingredientes permitidos Lácteo
	31 Ensalada permitida Sopa de estrellitas Jamoncitos de pollo con patatas y queso Fruta				

