Colegio Nuestra Señora del Recuerdo

Colegio: NTRA. SRA DEL RECUERDO Menú: MARZO

Comedores Levantinos Isable S.L.U. - Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - Tel. 963 169 106 - e-mail: colevisa@colevisa.com - www.colevisa.com

SIN GLUTEN + DIABÉTICO 3R

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	**3** FESTIVO	**4** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con carbonara permitda (90g 2R) Bacalao horno en salsa de tomate con pimientos Fruta (1R)	**5** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Tortilla francesa con pisto Fruta (1R)	**6** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten (90g 2R) Hamburguesa permitida plancha con verduras Fruta (1R)	**7** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas y huevo (125g 2,5R) Abadejo horno con verduras Lácteo (0,5 R)
	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (100g 2R) Magro en salsa permitida Fruta (1R)	**11** BARBACOA PERMITIDA	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten (90g 2R) Carne de cocido con verduras Fruta (1R)	**13** Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate (110g 2,5R) Huevos revueltos con jamón Lácteo** (0,5 R)	**14** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten (90g 2R) con boloñesa vegetal Merluza horno con verduras Fruta (1R)
	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Albóndigas permitidas con verduras Fruta (1R)	**18** Ensalada fresca de temporada Patatas guisadas (130g 2R) con magro Alitas de pollo al horno con verduras Fruta (1R)	**19** Guacamole Pescado plancha Fideuà sin gluten (90g 2R) de pollo con setas y verduras Fruta (1R)	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (100g 2R) Salmón al horno con zanahoria Fruta (1R)	**21** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten (110g 2,5R) con atún Tortilla francesa con queso Lácteo** (0,5 R)
	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (100g 2R) Pechuga de pollo plancha con brócoli Fruta (1R)	**25** Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate y queso (130g 2R) Bacalao con tomate y fritada Fruta (1R)	**26** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (100g 2R) Magro en salsa con verduras Fruta (1R)	**27** Ensalada fresca de temporada Verduras rehogadas con cebolla Pasta sin gluten (90g 2R) con boloñesa permitida Fruta (1R)	**28** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (100g 2,5R) Tortilla francesa con queso Lácteo** (0,5 R)
	31 Ensalada fresca de temporada Sopa de pasta sin gluten (90g 2R) Jamoncitos de pollo con verduras Fruta (1R)				

COLEVISA AENOR AENOR