

SIN LEGUMBRES

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 FESTIVO	4 Ensalada fresca de temporada Patatas a la carbonara permitida Bacalao horno en salsa de tomate con pimientos Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con arroz Pollo plancha con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Abadejo horno con patatas Lácteo
10 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con jamón Magro** en salsa permitida Fruta	11 BARBACOA PERMITIDA	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con arroz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Huevos revueltos con jamón Lácteo	14 Ensalada fresca de temporada Patatas a la napolitana Merluza horno con champiñón Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao horno con ensalada verde Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Patatas guisadas con magro** Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	19 Guacamole con nachos Pescado plancha Arroz de pollo con setas y verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Salmón al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Patatas con atún Tortilla de paisana con queso Lácteo
24 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con verduras Pechuga de pollo plancha con brócoli Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate y queso Bacalao con tomate y fritada Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** en salsa con puré de patata* Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Verduras rehogadas con cebolla Patatas con boloñesa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con queso Lácteo
31 Ensalada fresca de temporada Sopa de arroz Jamoncitos de pollo con patatas y queso Fruta				

Comida

