

SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	FESTIVO	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con carbonara permitida Albóndigas vegetales* con salsa de tomate y pimientos Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Hamburguesa permitida plancha con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas y huevo Panini con ingredientes permitidos Lácteo
10	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de magro Fruta	BARBACOA PERMITIDA	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Huevos revueltos con jamón Lácteo	Ensalada fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Lomo plancha con guisantes Fruta
17	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales* con cous cous Fruta	Ensalada fresca de temporada Patatas guisadas con magro Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	Guacamole con nachos Lomo plancha Fideuà de pollo con setas y verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Pechuga plancha con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Macarrones italiana Tortilla de paisana con queso Lácteo
24	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pechuga de pollo empanada casera con brócoli Fruta	Ensalada fresca de temporada Gnocchis con tomate y queso Tortilla francesa con tomate y fritada Fruta	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Pasta con boloñesa permitida Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Panini con ingredientes permitidos Lácteo
31	Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas Jamoncitos de pollo con patatas y queso Fruta				

Comida

