

APLV/LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Sandwich de jamón Fruta	4 Ensalada permitida Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas	5 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con huevo duro Magro** con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con espárragos Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con pollo y verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Macarrones boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de navidad** magro** al horno con patata	19 Fajita vegetal Arroz con pollo y verduras Tortilla francesa con york Fruta
22	23	24	25	26

Comida

