

SIN HUEVO

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Sandwich de jamón y queso Fruta	4 Tomate y queso fresco Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa Abadejo al horno con espárragos Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con pollo y verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de navidad (pasta especial) Carrillada al horno con patata	19 Quesadilla** vegetal Arroz con pollo y verduras Tortilla vegana con york** Yogur
22	23	24	25	26

Comida

