



Colegio Nuestra Señora del Recuerdo

usuario: recuerdo

contraseña: 1408_reuerdo

Diciembre - 2025 RECUERDO, MENU MENSUAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1408

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Buñuelos de bacalao con mayonesa de cítricos Fruta Crema de calabacín Carne blanca /Fruta KCAL 1126,57 24,29g 137,56mg 4,72mg 118,48g 61,83g	2 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa de ave con verduras ecológicas Pollo a l'ast con patatas asadas al pimentón Fruta Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta KCAL 784,96 41,18g 136,88mg 5,86mg 103,74g 33,49g	3 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Habichuelas con chorizo Croque Monsieur Fruta Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta KCAL 826,62 35,72g 388,35mg 9,00mg 103,81g 30,68g	4 E 1º 2º P S Tomate y queso fresco Espaguetis a la italiana con queso Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta KCAL 708,99 40,10g 425,27mg 4,88mg 120,17g 26,10g	5 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con huevo Longanizas con tomate frito Yogur Menestra salteada Pescado al limón /Fruta KCAL 894,15 36,82g 397,97mg 10,77mg 77,40g 48,19g
8 E 1º 2º P S Festivo KCAL 764,08 35,34g 349,04mg 5,58mg 106,55g 23,87g	9 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo a la koskera Fruta Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta KCAL 758,60 43,58g 214,52mg 9,88mg 105,73g 27,05g	10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Cocido completo Fruta Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta KCAL 758,60 43,58g 214,52mg 9,88mg 105,73g 27,05g	11 E 1º 2º P S Hummus de remolacha Ensaladilla con huevo y atún Arroz con pollo y verduras Fruta ECO Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta KCAL 701,89 27,04g 137,38mg 6,18mg 96,95g 22,70g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales Solomillo al horno con cous cous Yogur Patatas cocidas Pescado azul /Fruta KCAL 735,49 36,87g 322,82mg 6,72mg 72,27g 35,02g
15 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la boloñesa Bacaladilla enharinada (Infantil: Capricho de calamar) con brócoli Fruta Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta KCAL 773,08 32,54g 207,46mg 6,16mg 91,35g 32,15g	16 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales Pollo asado con mazorca (Inf: maíz salteado) Fruta Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL 720,59 39,37g 163,93mg 6,74mg 86,91g 24,61g	17 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana Goulash de pavo con gnocchis Fruta ECO Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 871,70 45,89g 179,40mg 10,50mg 143,49g 20,28g	18 E 1º 2º P S MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD Gambas con gabardina y fingers de queso Sopa cubierta de navidad Carrillada en salsa con patatas gajo Postre especial Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta KCAL 956,49 77,42g 412,86mg 12,97mg 174,47g 58,06g	19 E 1º 2º P S Quesadilla vegetal Paella con pollo de campo Flamenquín de york y queso con patatas Yogur Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL 1018,00 43,10g 636,24mg 3,92mg 114,97g 41,80g
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S