

SIN FRUTOS SECOS
 **SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y zanahoria Solomillo** al horno con trigo Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de pollo, calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Yogur
	6 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida Abadejo en salsa permitida Fruta	7 Ensalada permitida Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro** en salsa permitida Fruta ECO	8 Ensalada permitida Alubias con verduras Tortilla paisana con queso fresco Fruta	9 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida	13 Ensalada permitida Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	15 Hummus permitido Ensalada completa con jamón cocido** y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Pasta especial con boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli	17 Ensalada permitida Crema de legumbres Pollo al horno con patatas Yogur natural
	20 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta ECO	23 Ensalada permitida Calamares con tomate Arroz con pollo** Fruta	24 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Salmón al horno con salsa permitida Fruta	28 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Lomo rebozado casero con patatas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con chorizo Huevos revueltos con jamón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno** con verduras Fruta ECO	31 Hummus con nachos Arroz de verduras** Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido

