

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y zanahoria Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de pollo, calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Hamburguesa permitida plancha con patatas Yogur
	6 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* Abadejo en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida	8 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con queso fresco Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Sopa con pasta sin gluten Pollo al horno con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	15 Hummus de zanahorias con nachos Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con patatas Yogur natural
	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabacín Pavo con salsa permitida quinoa (sin gluten) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta ECO	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz con pollo Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Salmón al horno con salsa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres permitidas con chorizo Huevos revueltos con jamón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta sin gluten Pollo al horno con verduras Fruta ECO	31 Hummus con nachos Arroz de verduras Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido

