

SIN HUEVO
 **SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y zanahoria Solomillo** al horno con trigo Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de pollo, calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Yogur
	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Abadejo en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida Fruta ECO	8 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Merluza al horno con queso fresco Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con jamón Fruta	15 Hummus permitido Ensalada completa con jamón cocido** y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con patatas Yogur natural
	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta ECO	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz con pollo** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón al horno con salsa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Lomo rebozado casero (sin huevo) con patatas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con chorizo Tortilla vegana con jamón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno** con verduras Fruta ECO	31 Hummus con nachos Arroz de verduras** Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido

