

APLV/LACTOSA
 **SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y zanahoria (sin lácteos) Solomillo** al horno con trigo Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de pollo, calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa permitida plancha con patatas Yogur
	6 Ensalada fresca de temporada <small>Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos)</small> Abadejo en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos y vegetales (sin láctosa) Magro en salsa permitida Fruta ECO	8 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con jamón de york Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	15 Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con patatas Fruta
	20 Ensalada fresca de temporada <small>Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos)</small> Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabacín (sin lácteos) Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave <small>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)</small> Fruta ECO	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz con pollo** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón al horno con salsa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Lomo** rebozado casero con patatas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres Huevos revueltos con jamón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno** con verduras Fruta ECO	31 Hummus con nachos Arroz de verduras** Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido

