

SIN LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y zanahoria Solomillo** al horno con trigo Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de pollo, calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera	3 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y patata Pollo a la plancha con patatas Yogur
6 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida Abadejo en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de arroz, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida Fruta ECO	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla paisana con queso fresco Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza al horno con guisantes Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Lomo** con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espinacas rehogadas Huevos revueltos con jamón Fruta	15 Quinoa especiada Ensalada completa con jamón cocido** y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con brócoli	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con patatas Yogur natural
20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta ECO	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz con pollo (sin legumbres) Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pizza con ingredientes permitidos Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón al horno con salsa permitida Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Lomo** a la plancha con patatas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno** con verduras Fruta ECO	31 Quinoa especiada Arroz de verduras** Magro** en salsa permitida con puré de calabaza Postre permitido

Comida

