

SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y zanahoria Solomillo** al horno con trigo Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de pollo, calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa plancha con patatas Yogur
	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Abadejo en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida Fruta ECO	8 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con queso fresco Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Tortilla francesa con guisantes Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	15 Hummus permitido Ensalada completa con jamón cocido** y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Magro a la plancha con brócoli	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con patatas Yogur natural
	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Albóndigas veganas con berenjena Fruta	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta ECO	23 Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz con pollo** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro con tomate** Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Escalope de lomo (empanado casero) con patatas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con chorizo Huevos revueltos con jamón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno** con verduras Fruta ECO	31 Hummus con nachos Arroz de verduras** Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido

