

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7	8	9
				Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto* Fruta
	12	13	14	15	16
	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con guisantes Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta	Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Huevos revueltos con jamón Fruta	Tosta de jamón cocido y tomate Crema de legumbres Panini con ingredientes permitidos Fruta
	19	20	21	22	23
	Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	Chips de remolacha Alubias con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto** y calabaza Abadejo al horno con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
	26	27	28	29	30
	Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y trigo** Fruta	Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Merluza al horno con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con judías verdes Fruta

Comida

