

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
Comida									
12	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con guisantes Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	14	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta	15	Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Huevos revueltos con jamón Fruta	16	Tosta de jamón cocido y tomate Crema de legumbres Panini con ingredientes permitidos Fruta
19	Ensalada fresca de temporada Pasta con bolloña permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	20	Chips de remolacha Alubias con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta	21	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22	Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto** y calabaza Abadejo al horno con verduras Fruta	23	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
26	Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27	Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y trigo** Fruta	29	Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Merluza al horno con verduras Fruta	30	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con judías verdes Fruta
7									
8									
9									

APLV/LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

