COLEVISA

Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio Nuestra Señora del Recuerdo

usuario: recuerdo

contraseña: 1408_recuerdo

Enero - 2026 RECUERDO, MENU MENSUAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP

App Store / Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1408

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E				
1º				
2º				
P				
S				
E				
1º				
2º				
P				
S				
E				
1º				
2º				
P				
S				
E				
1º				
2º				
P				
S				
E				
1º				
2º				
P				
S				
8	9			
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada			
Macarrones integrales con boloñesa vegetal	Garbanzos con verduras			
Rodaja de merluza con brócoli	Tortilla de patata con pisto			
Fruta ECO	Yogur natural			
Quinoa con especias Pescado azul /Fruta	Hervido de verduras Carne de ave /Fruta			
796,24 / 32,43g / 221,35mg / 6,35mg / 105,87g / 28,03g	740,54 / 30,15g / 403,62mg / 9,39mg / 90,57g / 28,19g			
12	13	14	15	16
Ensalada fresca de temporada con fruta	Ensalada de manzana y pavo	Ensalada fresca ecológica	Ensalada fresca ecológica	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA
Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Sopa minestrone	Lentejas a la hortelana P/ECO	Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria	Croquetas
Filete de merluza al horno con guisantes encebollados	Pollo al horno con bacon cheese fries	Aguja de lomo a la naranja con cous cous	Huevos revueltos con jamón serrano	Crema festival de legumbres
Fruta	Fruta	Fruta ECO	Fruta	Pizza barbacoa
				Yogur natural
Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta	Calabacín a la plancha Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta
875,17 / 35,93g / 197,98mg / 5,96mg / 109,36g / 32,99g	885,14 / 55,54g / 184,03mg / 5,80mg / 93,88g / 47,40g	864,51 / 56,67g / 148,53mg / 10,67mg / 96,85g / 30,25g	841,64 / 33,77g / 189,09mg / 7,52mg / 86,75g / 40,78g	937,18 / 43,59g / 440,67mg / 8,52mg / 114,15g / 33,42g
19	20	21	22	23
Ensalada de col	Chips de remolacha	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada fresca ecológica	Ensalada fresca ecológica
Espaguetis a la napolitana	Alubias estofadas con verduras	Sopa de cocido con verduras ECO	Arroz con secreto y calabaza	Crema de zanahoria y boniato asado
Albóndigas a la jardinera	Tortilla de queso con ensalada de hojas verdes	Cocido completo	Abadejo a la vizcaína	Pechuga pollo a la crema con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta ECO	Yogur natural
Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta	Ensalada completa Pescado al limón /Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta	Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta	Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta
895,41 / 33,43g / 276,31mg / 4,92mg / 135,15g / 40,92g	771,98 / 36,30g / 517,03mg / 9,02mg / 95,37g / 27,50g	762,92 / 43,29g / 210,26mg / 9,63mg / 103,69g / 28,50g	843,83 / 39,01g / 207,82mg / 6,39mg / 96,07g / 33,53g	734,42 / 33,06g / 297,10mg / 3,99mg / 61,93g / 39,36g
26	27	28	29	30
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada fresca ecológica	Ensalada César	Ensalada fresca ecológica
Lentejas con verduras y arroz	Espirales a la italiana (tomate, queso) con albahaca fresca	Alubias blancas con calabaza P/ECO	Paella con pollo de campo	Sopa de estrellitas
Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón	Crunch de salmón con zanahoria baby	Goulash de pavo con trigo al pimentón	Merluza a la marinera	Longanizas con judías verdes y patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta ECO	Yogur natural
Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta	Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	Escalivada con tostas Pescado blanco /Fruta	Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta
843,50 / 22,63g / 133,61mg / 7,44mg / 121,52g / 30,46g	825,30 / 35,97g / 180,47mg / 5,91mg / 122,21g / 40,22g	821,72 / 38,74g / 214,48mg / 9,24mg / 133,35g / 18,30g	848,96 / 53,35g / 380,26mg / 6,02mg / 102,34g / 25,33g	930,84 / 35,56g / 279,57mg / 5,55mg / 90,32g / 59,11g