

SIN FRUTOS SECOS

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
			7	8	9				
				Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta				
12	Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con guisantes Fruta	13	Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Fruta	14	Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta	15	Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Huevos revueltos con jamón Fruta	16	Tosta* de queso y tomate Crema de legumbres Panini* con ingredientes permitidos Yogur
19	Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Fruta	20	Chips de remolacha Alubias con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	21	Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22	Ensalada permitida Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con verduras Fruta	23	Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
26	Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27	Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28	Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa permitida con trigo** Fruta	29	Ensalada permitida Paella de pollo Merluza al horno con verduras Fruta	30	Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con judías verdes Yogur

Comida

