

SIN HUEVO

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7	8 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera (sin huevo) Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con pisto Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con guisantes Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con cous cous** Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla vegana de patatas con jamón** Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Crema de legumbres Panini con ingredientes permitidos Yogur
19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Alubias con verduras Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con trigo* Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Merluza al horno con verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Longanizas permitidas con judías verdes Yogur

Comida

