

SIN LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7	8	9
				Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Merluza al horno con brócoli Fruta	Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con pisto* Fruta
	12	13	14	15	16
	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Huevos revueltos con jamón Fruta	Rulito de jamón cocido* y queso Crema de verduras Fajita de maíz con ingredientes permitidos Yogur
	19	20	21	22	23
	Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate Magro** en salsa permitida con verduras Fruta	Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Yogur
	26	27	28	29	30
	Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Lomo** plancha con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro** con salsa permitida con quinoa Fruta	Ensalada fresca de temporada Paella de pollo** Merluza al horno con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Longanizas con verduras** Yogur

Comida

