

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7	8 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Pollo al horno con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
	12 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Magro con guisantes Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Huevos revueltos con jamón Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Crema de legumbres Panini con ingredientes permitidos Yogur
	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Albóndigas permitidas guisadas con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Alubias con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Pollo con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con trigo Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Pollo con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas permitidas con judías verdes Yogur