

SIN GLUTEN

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7	8	9
				Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
	12	13	14	15	16
	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con guisantes Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Huevos revueltos con jamón Fruta	Tosta sin gluten de queso y tomate Crema de legumbres Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Yogur**
	19	20	21	22	23
	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Albóndigas permitidas guisadas con verduras Fruta	Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con patatas Yogur**
	26	27	28	29	30
	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con quinoa Fruta	Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Merluza al horno con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas permitidas con judías verdes Yogur**

Comida

