

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------|--|---|--|--|---|
| | | | 1 FESTIVO | 2 FESTIVO | 3 FESTIVO |
| | 6 FESTIVO | 7 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza en salsa permitida con verduras Fruta | 8 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con pisto* Fruta | 9 Hummus de zanahoria con picos Paella de verduras Huevos revueltos con jamón Fruta | 10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Goulash de magro Fruta |
| Comida | 13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a los 4 quesos Abadejo a la marinera* Fruta | 14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta | 15 Ensalada de calabaza con queso feta Sopa de estrellitas Alitas de pollo al horno con maíz Fruta | 16 Ensalada fresca de temporada Guisado* de patatas con rape y calamar Lomo asado con coliflor Fruta | 17 Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Albóndigas permitidas con cous cous* Fruta |
| | 20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta | 21 Ensalada fresca de temporada Merluza al horno con verduras Espaguetis integrales con boloñesa vegetal* Fruta | 22 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz de pollo y aguacate Fruta | 23 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Salmón al horno con brócoli Yogur | 24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta |
| | 27 Ensalada fresca de temporada Tallarines con verduras salteadas Merluza al horno con guisantes Fruta | 28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Garbanzos con bacalao Fruta | 29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras Pollo asado con patatas Yogur | 30 Guacamole con nachos** Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta | |
| | | | | | |

