

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Huevos revueltos con jamón Fruta	3 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave con verduras Pollo al horno con pisto* Yogur	4 Salmorejo Arroz de secreto y setas Salmón al horno con zanahoria Fruta	5 Ensalada fresca de temporada ECO Quesadilla de york y queso Garbanzos con verduras Fruta ECO
	8 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Ragout de pavo con cous cous Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno Lentejas con verduras Fruta	10 Gazpacho de sandía Ensalada de pasta tricolor** (ingredientes permitidos) Abadejo al horno con tomate Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Lomo al horno con patatas Yogur	12 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz a la cubana Bacaladilla al horno con verduras Fruta
Comida	15 Ensalada fresca de temporada Merluza enharinada casera con verduras Caracolas con boloñesa vegetal Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Tortilla de queso con tomate Fruta	17 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos, vegetales y queso** Alitas de pollo al horno con patatas Fruta ECO	18 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de lentejas Magro en salsa permitida con trigo tierno Fruta ECO	19 Hummus permitido Patatas asadas con queso Paella de pollo Batido de fruta y leche
	22	23	24	25	26
	29	30			

