

**SIN GLUTEN**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

|        | Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--------|---|---|---|---|--|
|        | <b>1</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten a la italiana<br>Merluza al horno con verduras<br>Fruta                            | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Huevos revueltos con jamón<br>Fruta | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada ECO<br>Sopa de ave con pasta sin gluten<br>Pollo al horno con pisto*<br>Yogur                        | <b>4</b><br>Salmorejo (sin pan)<br>Arroz de secreto y setas<br>Salmón al horno con zanahoria<br>Fruta                             | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada ECO<br>Tortita de maíz de york y queso<br>Garbanzos con verduras<br>Fruta ECO |
|        | <b>8</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Ragout de pavo con arroz<br>Fruta   | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Huevos al horno<br>Alubias con verduras<br>Fruta                    | <b>10</b><br>Gazpacho de sandía (sin pan)<br>Ensalada de pasta (sin gluten)<br>Abadejo al horno con tomate<br>Fruta                           | <b>11</b><br>Ensalada fresca de temporada ECO<br>Alubias blancas con verduras<br>Lomo al horno con patatas<br>Yogur               | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada ECO<br>Arroz a la cubana<br>Bacaladilla al horno con verduras<br>Fruta       |
| Comida | <b>15</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Merluza enharinada casera (maizena) con verduras<br>Pasta sin gluten con boloñesa vegetal<br>Fruta | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Fideuà (pasta sin gluten)<br>Tortilla de queso con tomate<br>Fruta | <b>17</b><br>Crema fría de melón permitida<br>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso**<br>Alitas de pollo al horno con patatas<br>Fruta ECO | <b>18</b><br>Ensalada fresca de temporada ECO<br>Crema de legumbres permitidas<br>Magro en salsa permitida con arroz<br>Fruta ECO | <b>19</b><br>Hummus permitido<br>Patatas asadas con queso<br>Paella de pollo<br>Batido de leche y fruta                |
|        | <b>22</b>   | <b>23</b>   | <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b>  |
|        | <b>29</b>   | <b>30</b>   |   |   |  |

