

**SIN HUEVO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza en salsa permitida con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con pisto* Fruta	9 Hummus de zanahoria con picos Paella de verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Goulash de magro Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a los 4 quesos Abadejo a la marinera* Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	15 Ensalada de calabaza con queso feta Sopa de estrellas con pasta especial Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Guisado* de patatas con rape y calamar Lomo asado con coliflor Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Albóndigas permitidas con cous cous* Fruta
	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza al horno con verduras Pasta especial con boloñesa vegetal* Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras atún Arroz de pollo y aguacate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Salmón al horno con brócoli Yogur	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con verduras salteadas Merluza al horno con guisantes Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pavo con patatas Garbanzos con bacalao Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo asado con patatas Yogur	30 Guacamole con nachos** Arroz con tomate y verduras Abadejo al horno con ensalada Fruta	

