

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla vegana (harina de garbanzos) con jamón Fruta	3 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido con pasta especial Pollo al horno con pisto* Yogur	4 Salmorejo Arroz de secreto y setas Salmón al horno con zanahoria Fruta	5 Ensalada fresca de temporada ECO Tortita de maíz con york y queso Garbanzos con verduras Fruta ECO
8	Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Ragout de pavo con cous cous Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Tortilla vegana de atún con tomate Lentejas con verduras Fruta	10 Gazpacho de sandía Ensalada de pasta especial** (ingredientes permitidos) Abadejo al horno con tomate Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Lomo al horno con patatas Yogur	12 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con tomate y verduras Bacaladilla al horno con verduras Fruta
15	Ensalada fresca de temporada Merluza enharinada casera (sin huevo) con verduras Pasta especial con boloñesa vegetal Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) Tortilla (harina de garbanzos) de queso con tomate Fruta	17 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos, vegetales y queso** Alitas de pollo al horno con patatas Fruta ECO	18 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de lentejas Goulash de magro con trigo tierno Fruta ECO	19 Hummus permitido Patatas asadas con queso Paella de pollo Batido de fruta y leche
22					
23					
24					
25					
26					
29					
30					

Comida

