

**SIN LEGUMBRES**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza en salsa permitida con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Pollo al horno con pisto* Fruta	9 Quinoa especiada Paella de verduras* Huevos revueltos con jamón Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Goulash de magro Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a los 4 quesos Abadejo a la marinera* Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	15 Ensalada de calabaza con queso feta Sopa de estrellas con pasta de maíz Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Rape y calamar con patatas Lomo asado con coliflor Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Magro en salsa con arroz Fruta
	20 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza al horno con verduras Pasta de maíz a la italiana Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con huevo duro Arroz de pollo y aguacate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Salmón al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con verduras salteadas Merluza al horno con verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Bacalao con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo asado con patatas Yogur	30 Guacamole con nachos** Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	

