

SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Pavo al horno con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con pisto* Fruta	9 Hummus de zanahoria con picos Paella de verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Goulash de magro Fruta
Comida	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a los 4 quesos Magro con verduras Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	15 Ensalada de calabaza con queso feta Sopa de estrellitas Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo asado con coliflor Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Albóndigas en salsa permitida con cous cous* Fruta
	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Tortilla a la francesa Espaguetis integrales con boloñesa vegetal* Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz de pollo y aguacate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Lomo al horno con brócoli Yogur	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de jamón cocido y queso Fruta
	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines con verduras salteadas Lomo al horno con guisantes Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con verduras Pollo asado con patatas Yogur	30 Guacamole con nachos** Arroz a la cubana Pavo a la plancha con ensalada Fruta	

