



usuario: recuerdo

contraseña: 1408_reuerdo

Abril - 2026 RECUERDO, MENU MENSUAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1408

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Menú	Comida	Porción	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Festivo	1º						
2	Festivo	1º						
3	Festivo	1º						
6	Festivo	1º						
7	Ensalada de verduras de temporada	1º	772,26	17,16g	143,14mg	3,40mg	97,43g	48,51g
8	Ensalada de verduras de temporada	1º	638,64	42,61g	145,64mg	7,82mg	76,74g	18,01g
9	Hummus de zanahoria con picos de pan	1º	857,18	26,87g	166,49mg	7,22mg	116,20g	31,63g
10	Ensalada de verduras de temporada	1º	874,84	36,05g	187,12mg	8,19mg	96,82g	38,75g
13	Ensalada de verduras de temporada	1º	773,05	39,39g	541,89mg	5,00mg	93,88g	27,89g
14	Ensalada de verduras de temporada	1º	737,71	28,95g	275,80mg	9,18mg	101,08g	24,85g
15	Ensalada de calabaza y queso feta	1º	850,16	46,87g	234,13mg	5,39mg	95,73g	42,89g
16	Ensalada de verduras de temporada	1º	757,75	38,39g	282,96mg	6,59mg	72,72g	48,53g
17	Ensalada de verduras de temporada	1º	730,42	18,68g	102,93mg	3,34mg	87,12g	36,97g
20	Ensalada de verduras de temporada	1º	921,37	48,81g	157,15mg	9,02mg	99,17g	36,07g
21	Ensalada de verduras de temporada	1º	958,82	23,35g	204,55mg	6,63mg	111,24g	46,90g
22	Ensalada fresca de temporada con fruta	1º	724,61	24,59g	137,25mg	4,91mg	99,97g	25,49g
23	Ensalada de verduras de temporada	1º	748,94	38,63g	383,69mg	8,96mg	73,69g	33,35g
24	Ensalada de verduras de temporada	1º	697,99	23,80g	266,89mg	3,95mg	90,20g	27,43g
27	Ensalada de verduras de temporada	1º	666,68	31,93g	146,54mg	5,05mg	133,81g	19,26g
28	Ensalada de verduras de temporada	1º	761,22	39,77g	303,11mg	11,87mg	88,78g	27,68g
29	Ensalada fresca ecológica	1º	547,88	30,29g	284,76mg	4,76mg	51,59g	24,25g
30	Guacamole con nachos	1º	769,21	31,40g	136,66mg	6,38mg	107,94g	26,90g

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

